

ओं असतोमा सद्गमय

तमसोमा ज्योतिर्गमय

मृत्योर्मा अमृतम्गमय

Om asatomā sadgamaya

Tamasomā jyotirgamaya

Mṛtyormā amṛtamgamaya

ओं पूर्णमदम् पूर्णमिदम्

पूर्णत्पूर्णं मुदच्छ्यते

पूर्णस्य पूर्णं मादाय

पूर्णमेवाविशिष्यते

Om pūrṇamadam pūrṇamidam

Pūrṇatpūrṇamudaccyate

Pūrṇasyapūrṇa mādāya

Pūrṇamevāviśiṣyate

ओं शान्ती शान्ती शान्ती

Om śāntī śāntī śāntī